

# Frauen (wieder) in den Beruf

## Informations- und Orientierungskurs für Hochschulabsolventinnen und Frauen, die ihr Studium nicht abgeschlossen haben

Rose Littmann und Anne Mewald  
In Kooperation mit Berufliche Perspektiven für Frauen Berlin e.V.

### **Kursinhalte sind:**

#### **Selbstreflexion**

- Berufsmotivation und Berufsbiografie
- Identifikation der Ressourcen, Kompetenzprofil

#### **Perspektivenentwicklung, Zielplanung**

- Entscheidungsfindung
- Selbst- und Zeitmanagement
- Erfolg und Karriere

#### **Information und Wiedereinstieg**

- Arbeitsmarkt und Berufsbilder
- Berufsfelderkundung
- Fördermöglichkeiten

#### **Training**

- Lerntraining
- Kommunikationstraining und Selbstpräsentation
- Methodentraining
- Bewerbungstraining

Wir möchten auch **Mütter** ansprechen, die wegen der Geburt und Versorgung ihrer Kinder einen beruflichen Einstieg planen wollen.

Termin: 06.09.2011 - 16.12.2011 / jeweils Dienstag und Freitag 9:30 - 13:30 Uhr

Herbstferien vom 04.10.2011 - 14.10.2011

### [Anmeldung](#)

Gefördert durch die Senatsverwaltung für Wirtschaft, Technologie und Frauen und den Europäischen Sozialfonds.

