



ROSE LITTMANN / BERLIN

MINI-SABBATICAL im Hotel Sonnentau

Nutzen Sie Ihre Sommerzeit 2012 an einem Wochenende, um den eigenen Zukunftsperspektiven Raum zu geben.

WENN ICH WEISS, WAS ICH WILL, KANN ICH GEHEN, WOHIN ICH MÖCHTE

Nehmen Sie sich die Auszeit, um Ihrer eigenen inneren Stimme zuzuhören oder wieder damit anzufangen ihr zu lauschen.

Rose Littmann, Expertin für Berufs- und Lebensplanung, bietet einen Workshop an zur Entwicklung von persönlichen und beruflichen Zukunftsperspektiven.

Dieser Workshop ist für Männer und Frauen geeignet,

- die dieses Wochenende als bewusste Zeit für sich nutzen wollen
- die (wieder einmal) Weichen für kommende Lebens- und Berufsabschnitte stellen wollen
- die sich selbst (wieder) in den Mittelpunkt ihrer weiteren Lebens- und Berufsplanung stellen wollen
- die an diesem Wochenende damit anfangen wollen
- die persönliche Entwicklung und Wellnessurlaub sinnvoll miteinander verbinden wollen.

Ich möchte die TeilnehmerInnen dabei unterstützen, sich selbst (wieder) in den Mittelpunkt ihres Denkens, Fühlens und Planens zu stellen. Mit diesem Fokus können Sie berufliche und andere Zukunftsperspektiven für kommende Lebensabschnitte entwickeln.

Auf dem Weg von „ich muss“ zu „ich will“ steht das Träumen.

Das Träumen ist der erste Schritt, eine Vision entwickeln, daraus Wünsche formulieren und Ziele ins Auge fassen sind weitere Etappen.

An diesem Wochenende besteht die Möglichkeit, eine Etappe auf dem Weg vom Träumen bis zum Formulieren von Zielen zu bewältigen und die Energie der Gruppe dafür zu nutzen, es sich ein wenig leichter zu machen.

Methoden

Ich unterstütze die TeilnehmerInnen mit Coaching-Gesprächen, Visionsreise, systemischer Skulpturarbeit und anderen kreativen Methoden in ihrem Prozess zu mehr Klarheit.

Zwischendurch werden Phasen von Körper- und Geist-Entspannung dabei helfen, den Kopf zu entlasten.

Bei Bedarf gebe ich gerne eine Einführung oder eine Behandlung mit dem effektiven MET-Verfahren, z.B. zur Unterstützung im Umgang mit unterschiedlichen Ängsten.

Ich freue mich darauf, Sie in dem wunderschönen, lichtdurchfluteten Seminarraum »Maria«, Hotel Sonnentau, begrüßen zu dürfen.
Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und warme Socken mit.
Andere Materialien sind vorhanden.

TERMIN: **22. bis 24. Juni 2012**

ZEIT: Freitag ab 16:30 Uhr bis Sonntagmittag, 13 Uhr.

ORT: Seminarraum im Hotel Sonnentau, Fladungen
mehr unter: www.Sonnentau.com

KOSTEN: Seminargebühr: 185,00 EUR inkl. MwSt.
Die Kosten für Unterbringung und Verpflegung kommen hinzu,
jede/r TeilnehmerIn bucht selbst.

LEITUNG: Rose Littmann
heilkundliche Psychotherapeutin, Supervisorin, systemische Coach, Dipl. Pädagogin

INFORMATION: Telefon 030/343 989 42, rose.littmann@arcor.de oder
Hotel Sonnentau, T 09778/912 20, info@sonnentau.com

ROSE LITTMANN
seit über 25 Jahren tätig als

- Erwachsenenbildnerin
- Trainerin
- systemische Coach
- Projekt- und Kursleiterin

ausgebildet als

- Diplom-Pädagogin
- Tanz- und Bewegungstherapeutin nach Laban/Bartenieff
- heilkundliche Psychotherapeutin
- systemische Supervisorin am Berliner Institut für Familientherapie

und in

- MET als eine Methode der energetischen Psychologie
- diversen Massagemethoden, klassische, traditionelle Thaimassage, Shiatsu

ANMELDEFORMULAR

ROSE LITTMANN / ROCKOKO · BERLIN

Beratungspraxis für Berufs- und Persönlichkeitscoaching

Berufsweggestaltung und Lebensplanung
Persönlichkeitsentwicklung und Neu-Orientierung



Rose Littmann
Ohlauer Straße 46

D-10999 Berlin

vielen Dank für Ihr Interesse an dem Work shop Minisabbatical vom 22. bis 24. Juni 2012 im Hotel »Sonnentau«, Fladungen/Rhön.
Übernachtungsbuchung direkt im Hotel, Telefon 09778/91 22-0, info@sonnentau.com

Damit Ihre Teilnahme gesichert ist, überweisen Sie bitte den Workshop-Beitrag von 185 EUR auf untenstehendes Konto.

Ihre Anmeldung ist erst nach Überweisung des obigen Beitrages gültig.
Bei Rücktritt bis zu einer Woche vorher wird eine Bearbeitungsgebühr von 50 EUR erhoben.
Bei kurzfristigerem Rücktritt wird der volle Beitrag erhoben.

Ich freue mich auf Sie.

Mit einem herzlichen Gruß
Rose Littmann

Anmeldung (per Post oder Fax)

Workshop Minisabbatical vom 22. bis 24. Juni 2012

Die Teilnahme findet auf eigene Verantwortung statt.
Die oben genannten Bedingungen erkenne ich mit meiner Unterschrift an.

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____ E-Mail: _____ @ _____

Geburtsjahr: _____

Ort: _____ Datum: _____

Unterschrift: _____