

Ein Kurs für Frauen ...

- ... die eine Arbeit suchen, die sie zufrieden stellt
- ... die in ihrem erlernten Beruf nicht mehr arbeiten können oder wollen
- ... die keinen Beruf erlernt haben oder sich weiterbilden wollen
- ... die nicht wissen, wie sie die Versorgung ihrer Kinder mit einer Berufstätigkeit verbinden können
- ... die nach neuen Aufgaben suchen, weil ihre Kinder älter geworden sind.

Dieser Kurs richtet sich an Berufsrückkehrerinnen, Wiedereinsteigerinnen und Umsteigerinnen, die bereit und interessiert sind, ihre Situation zu überdenken und Veränderungen anzugehen.

Er verbindet persönliche Unterstützung mit Informationen und macht Mut, neue Schritte auszuprobieren.

Wir möchten Frauen darin bestärken, mit ihren Wünschen, Interessen und Vorstellungen eine neue Lebens- und Berufsperspektive umzusetzen.

Kursort

Gemeindezentrum der ev.
Kirchengemeinde Zum Heilsbrunnen

Viktoria-Luise-Platz 1
10779 Berlin

U-Bahn: U4 , Viktoria-Luise-Platz

Träger

Verbund für Beschäftigung und Qualifizierung
Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V.
in Kooperation
mit der Kiezoase Schöneberg e.V.
und der ev. Kirchengemeinde Zum Heilsbrunnen

Frauen ergreifen neue Chancen

Ein Informations- und
Orientierungskurs
für Frauen, die neue
berufliche Perspektiven
finden wollen



Mehr
Generationen
Haus

kiez
oase
Schöneberg

Kursinhalte

Orientierung und Selbstreflexion:

- Wie ist meine derzeitige Lebenssituation?
- Was sind meine Hoffnungen, Wünsche und Ziele für die Zukunft?
- Welche Stärken habe ich?
- Welche Fähigkeiten möchte ich weiterentwickeln?
- Was möchte ich noch lernen?

Information:

- Zu Existenzgründung und Altersvorsorge
- Fördermöglichkeiten zum Wiedereinstieg in den Beruf
- Unterstützung bei der Recherche von Qualifizierungs- und Arbeitsmöglichkeiten
- Einführung in die Computernutzung

Zielplanung und Perspektiventwicklung:

- Entscheidungs- und Planungshilfen für die nächsten Schritte
- Erstellen von ausdrucksstarken Bewerbungsunterlagen
- Präsentation im Vorstellungsgespräch

Ziel des Kurses ist eine tragfähige Berufswegplanung, die sich an der persönlichen Lebenssituation orientiert und die sich jede Frau auf der Basis einer ausführlichen Bestandsaufnahme erarbeitet.

Wir sehen die Vielfalt der unterschiedlichen Lebenswege von Frauen als Potenzial, um im wechselseitigen Austausch neue Ideen finden und ausprobieren zu können.

Zur Unterstützung bieten wir eine Vielfalt von Arbeitsweisen an wie vertiefende Gespräche, Gruppenarbeit, Einzelarbeit, kreative Gestaltungsübungen, Kurzvorträge.

Expertinnen geben aktuelle Informationen zu Neuerungen in der Arbeits- und Sozialgesetzgebung, zu Arbeitsmarkt und Weiterbildung, Existenzgründung und Altersvorsorge.

Die Verwirklichung eigener Vorhaben wird gestärkt durch begleitende Einzelgespräche und nach Kursende durch Coachings in der Gruppe.

Kursleitung

Ch. Anna Gwosch, Dipl. Pädagogin
Supervisorin
Rose Littmann, Dipl. Pädagogin
Supervisorin

Kurszeiten

29. Februar 2012–14. Juni 2012
jeweils Mi und Do 9–13 Uhr.

Osterferien: 01.–15. April 2012

Im Rahmen des Kurses findet
1 Wochenende statt am:
24./25. März 2012

Anmeldung

Allgemeine Kurs-Information
Tel. 21730-202
Fax 21730-207

Rose Littmann: 343 98 942

Wenn Sie interessiert sind, rufen Sie uns an! Die Anmeldung erfolgt in einem persönlichen Gespräch mit Bezahlung der Kursgebühr.

Kursgebühr

Der Kurs wird gefördert von der Senatsverwaltung für Arbeit, Frauen und Integration, und dem ESF.

31,00 Euro Eigenanteil
15,50 Euro ermäßigt für
Empfängerinnen von ALG II.